



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1PD177857	<b>ImageGroup:</b>	I1KG19054
<b>LCCN:</b>	81903421	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ལ་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ། la dwags kyi yul glu/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	gle la dwags/
<b>Publisher:</b>	jam mu kA sha mir gyi bzo/ shes rig dang skad kyi slob sde a ka Ta mi/
<b>Date:</b>	1970-1996
<b>Volume:</b>	10
<b>Total Volumes:</b>	15
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 11/2014



২০

১০

বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান





I

7

***II***

***IV***

ལང་- ༡༠

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥

# ཕྱེ། །ལ་དྭགས་ཀྱི་ལལ་གྱི།

— ལོ་རྒྱུས་ —

ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་- ལོ་རྒྱུས་ལ་གོ་བ།  
ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་- ལོ་རྒྱུས་ལ་གོ་བ།

རྒྱུ་ལ་གོ་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་  
ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གོ་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་

བསྐྱར་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་མཉམ་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་ལྷན་ལ་  
ཡིག་ལ་ཁུང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་ལྷན་ལ་

*A publication of Jammu and  
Kashmir Academy of Art  
Culture and Languages*

LEH LADAKH 194101



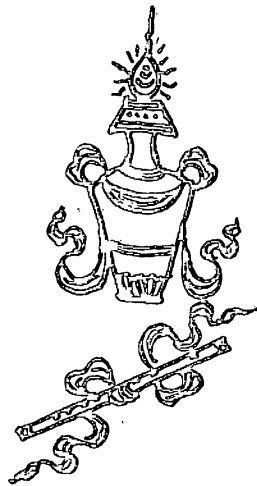
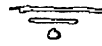


གྲུང་བརྒྱུད་

༢། ལ་དུགས་འཛུགས་གྲུང་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་  
 གྲུང་བའི་ལུང་ཞིག་ཡིན། ལ་དུགས་ཀྱི་  
 ལ་ཆེན་མོ་གྲུང་ལྷན་པ་ཆེན་པོ། ལུགས་  
 ལྷན་པ་དང་ཆེན་པོ་ལུགས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡི་ཞིགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལུགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་



དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུ་རྫོང་འདྲི་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་གཞུང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་  
 ཡུ་རྫོང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་  
 ཡུ་རྫོང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་ཡུ་རྫོང་གི་





॥ ॐ ॥

2

7

༡༩༡ ། གཡལ་པ་དཀར་པོ་ལ་མེད་པ་དཀར་གཡལ་པ་ཀྱི་གདུང་འདྲེད་ཀྱི་  
པོ།

གཡལ་པ་ཀྱི་གདུང་འདྲེད་ཀྱི་ལྷ་དུང་མཛོད་ཞིག་ཆགས།  
དུང་མཛོད་ཆགས་ལོ་ཟེར་ན་དེ་དང་ཡུལ་ཀྱི་མཐོན་མདོ།  
དུང་མཛོད་ཆགས་ལོ་ཟེར་ན་ཡུལ་རྒྱུད་པཅ་དེ་མཐོན་མདོ།

གཡོན་མཛོད་ཆགས་ལོ་ཟེར་གཡོན་ཀྱི་གཡུ་མཛོད་ཆགས།  
གཡུ་མཛོད་ཆགས་ལོ་ཟེར་གཡུ་ཡི་གཡུ་མཛོད་ཞིག་ཆགས།  
གཡུ་མཛོད་ཆགས་ལོ་ཟེར་ན་དེ་དང་ཡུལ་ཀྱི་མཐོན་མདོ།  
གཡུ་མཛོད་ཆགས་ལོ་ཟེར་ན་ཡུལ་རྒྱུད་པཅ་དེ་མཐོན་མདོ།

མོད་མོན་པཅ་དེ་ནང་ག་ཡུང་དང་མེད་ཡུང་། །  
མེད་ཡུང་གུན་རྒྱུར་རྟེ་ནང་མོད་པ་མཐོན་རྟེ་ཡ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ།  
མེད་ཡུང་གུན་རྒྱུར་རྟེ་མོད་པ་མཐོན་རྟེ་དཔོན་པོ་དེ་དཔལ་འབྱེ།  
ལྷོ་པ་དང་གཏིང་ལྷན་དུ་མཛོད་པ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་མཁུ། །  
ལྷོ་པ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་མཁུ་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་པ་ཀྱི་ལྷ་པོ།  
རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ་ལ་དཔོན་པོ་དེ་དཔལ་  
འབྱེ།

དཀྱི་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལམ་ཆེ་ལམ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།  
 གྱི་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།  
 དཀྱི་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།  
 ལམ་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།  
 ལམ་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།

ལམ་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།  
 དཀྱི་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།  
 ལམ་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ཅན་།



ཐག་འཁྱེད་ཅེ་རྒྱུན་॥

༡༡། ཉི་མ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ཉི་མ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ཐག་འཁྱེད་ཅེ་རྒྱུན་ར་ར་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ཐག་འཁྱེད་ཅེ་རྒྱུན་ར་ར་॥

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་॥

ཁ་ཐོག་ཆེན་མོ་ལྟོང་བ།

དུག་ ཞལ་གཞལ་གྱི་སྒྲུབ་མ།

ཁ་ཐོག་ཆེན་མོ་ལྟོང་བ།

ཆ་ཆུང་གཞལ་གྱི་སྒྲུབ་མ།

དུག་གཞལ་གྱི་སྒྲུབ་མོ་ལྟོང་བ།

བྱ་ཆ་བྱུང་པའི་ཐུག་བྱ།

ཆ་ཆུང་གཞལ་གྱི་སྒྲུབ་མོ་ལྟོང་བ།

ཏེ་རྒྱུན་བྱུང་པའི་ཐུག་བྱ།

རི་མོ་མཐོ་རི་མཐོ་ཆོད་ལ།

བྱ་ཆ་དར་བའི་དར་ལྟོག།

ཐག་མི་ཐུང་རི་ཐུང་ཆོད་ལ།

ཏེ་རྒྱུན་དར་བའི་དར་ལྟོག།

ཆུང་པོ་ཐུག་པ་ཅན་ཡོང་སྟེ།

དར་ལོང་གཡོ་བ་ཞིག་བཏངས།

ཆུང་པོ་ཐུག་པ་ཅན་ཡོང་སྟེ།

དར་ལོང་གཡོ་བ་ཞིག་བཏངས།

དཔྱ་ཁོར་པོ་གསལ་བླ་གསལ་བུམ།  
 སྒྲིང་འདྲི་ལྷན་པ་དྲུག་པོ།  
 དཔྱ་ཁོར་པོ་གསལ་བླ་གསལ་བུམ།  
 ཉེ་འཁྱུར་གྱི་ལྷན་པ་དྲུག་པོ།

བྱུ་ཚེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོན་པ་།

༡༡། བྱུ་ཚེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོན་པ་འདི་གར་གྱི་དགོན་པ་།  
 བཟུ་ལེས་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོན་པ་འདྲ་ལྟར་གྱི་དགོན་པ་།  
 འདྲ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།  
 ཚེས་ལྷན་ལྷན་པ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།

བྱུ་ཚེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོན་པ་འདི་གར་གྱི་དགོན་པ་།  
 བཟུ་ལེས་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོན་པ་འདྲ་ལྟར་གྱི་དགོན་པ་།  
 འདྲ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།  
 ཚེས་ལྷན་ལྷན་པ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལྷན་།

ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ།

དཔེ་སྐུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་མ་སྐུ་ལ།

མཁུ་སྐུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་སྐུ་ལ།

ཐུ་མེ་མཁུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་མ་སྐུ་ལ།

མཁུ་སྐུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་མ་སྐུ་ལ།

སྐུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་

ཐུ་མེ་མཁུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་མ་སྐུ་ལ།

ཐུ་མེ་མཁུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་མ་སྐུ་ལ།

དཔེ་སྐུ་ལ།

ཐུ་མེ་མཁུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་སྐུ་ལ།

ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ།

དཔེ་སྐུ་ལ་འཇན་དེ་ཏུ་སྐུ་ལ།

ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ།

ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ།

ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ།

རང་གི་ལུས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ལ།

ལ་ཁའི་མ་གཅིད་དང་འདྲ། རིམ་མཐོང་མཐོང་མ་ལ་ལྷན་ཆུང་ཞིག་ཆུང་།

རང་གི་ཚོས་གྲོགས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ལ།

རྒྱུ་གི་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ།

༡༡། ཉི་ལྔ་དབང་མོའི་གྲུ།

ཉི་མ་འཕྲ་ནས་འཕྲ་བ།

འཕྲ་གྱི་དྲོན་ཅན་ཉི་མ།

འཕྲ་ལུས་འཕྲ་ནས་འཕྲ་བ།

འཕྲ་གྱི་དྲོན་ཅན་ཉི་མ།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལོགས་མོ།

ཕྱི་མ་ཐའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕོག།

ལྷ་ཐའི་མདངས་ཟེར་ལོགས་མོ།

མང་ཕྱི་གཞུང་ལ་ཕོག་ཅིག།

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་ལ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཏུང་པོ།

ཡང་སྒྲིའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་ལ།

ཡུལ་ལ་རྩིང་ལུང་སྤྱལ་པོ།

ཡུལ་རྒྱུང་ལྷ་དཔག་ལེའི་ཡལ་པོ་ལ།

ལྷ་ལི་སྤྱུ་སྤྱུང་ཞིག་ཡེའི་དུ།

ཡང་སྒྲིའི་སྤྱུག་ལ་ལེའི་ཡལ་པོ་ལ།

ཆོ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཞིག་ཡེའི་དུ།

ཡུལ་གྱི་དབྱིལ་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་ལ།

སྤྱུག་རྒྱུང་རྩིང་ཡེའི་དུ་ལེའི་ཡལ་པོ།

ཡང་སྒྲིའི་དབྱིལ་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་ལ།

སྤྱུག་རྒྱུང་རྩིང་ཡེའི་དུ་ལེའི་ཡལ་པོ།

ཡུལ་དཔག་ལེའི་དུ་ལེའི་ཡལ་པོ།

ད་རྩི་དཔག་ལེའི་དུ་ལེའི་ཡལ་པོ།

ཡུལ་དཔག་ལེའི་དུ་ལེའི་ཡལ་པོ།

ཡུལ་དཔག་ལེའི་དུ་ལེའི་ཡལ་པོ།

ཕྱི་བཟོ་མོ་ར་ཡང་།

ཕྱི་ཡུལ་ཐར་མའི་ནང་སྐྱེས་པ་ཡིན།

ཕྱི་བཟོ་ཆེན་པོ་ཡང་།

མང་སྟོ་གཞུང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན།

ཐག་ལ་བ་ལས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ།

མོ་མོ་མི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས།

ཆེ་སྟོན་དཔལ་པོའི་རི་མོ་ལ།

དབང་མོ་སྐྱི་རི་ལ་སྐྱེས།

ལ་དེ་མི་ཡུལ་གཞུང་ན།

གཉིས་དང་རྒྱུང་པོ་མི་ལུག།

ལ་དེ་སྐྱི་རི་ཡུལ་ན།

པ་མ་སྐྱེན་མི་ལུག།

གཉིས་དང་རྒྱུང་པོའི་དོན་ལ།

མོ་མོའི་མིང་རྒྱུང་བཞུགས་ལུག།

པ་མ་སྐྱེན་མིའི་དོན་ལ།

ཐུག་ཆོག་པ་མ་སྐྱེན་བཞུགས་ཡིན།

ཡུལ་རྒྱུང་ཡུལ་གྱི་ན་རྒྱུང་།



འོ་རྩུང་ལུང་གི་ལྷུང་པ།

ལས་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

འོ་རྩུང་ལུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལོང་ལུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ།

# ཡུལ་འཕྲུལ་དང་ཚེས་ལྷན།

གསེར་རྒྱུ་མེད་དེ་བཅད་སྟེ་སྤྱེ་མ་ཡང་ལ་བ་ཆ་ཡིན།  
 མེད་དེ་ལོག་ས་ཡེ་བཅད་སྟེ་སྤྱེ་ལ་སྤྱེ་ཡང་ལ་དུ་ཆ་ཡིན།  
 ཚེ་ལ་བར་ཆད་མ་སྤྱེ་ལ་ཕྱི་བའི་སྤྱེ་མ་མཁུན་མཁུན།  
 ལུས་ལ་ན་ཆ་མ་སྤྱེ་ལ་ཡང་འེས་སྤྱེ་ལ་མཁུན་མཁུན།

མོད་ལུལ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཚེས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དེ།  
 ཇི་པོ་མ་འཕྲུལ་གོང་དུ་ཚེས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དེ།

སྤྱིང་ན་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཚེས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དེ།  
 ས་གཞི་མ་འཕྲུལ་གོང་དུ་ཚེས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དེ།

ལ་དུག་ས་སྤྱིང་ཀྱི་སྤྱིང་ས་འཕྲུལ་གོང་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ།  
 དཔལ་སྤྱེ་ལ་མ་ཉམས་གོང་དུ་དཔལ་གོང་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ།  
 ང་དང་ལ་རྩ་ཆར་ཀའི་དད་མོས་ཆེ་བ་དང་གཅིག།  
 མཉམ་པའི་ཚེས་སྤྱིང་ས་ཆར་ཀའི་དད་མོས་ཆེ་བ་དང་གཅིག།  
 རྩམ་ཅན་ཕྱི་བའི་སྤྱེ་མའི་ཚེས་རྩམ་ཅན་གསུམ།  
 བཅད་གསུམ་ཕྱི་བའི་སྤྱེ་མའི་ཚེས་རྩམ་ཅན་གསུམ།



— ༡༡ ॥ གངས་ཅི་དགར་པོ།

ཕུ་རེ་ཏུ་འཇགས་པ་གངས་ཅི་ཐོའི་དགར་པོ། ॥

གངས་ཅི་དགར་པོ་ཉིད་རང་མ་འཁྱུར་མཐུན་པོར་

བཀྱགས་ཤིག།

མདེ་ཏུ་འཁྱེལ་ཏུ་གཤུ་མཚོ་མུར་མོ།

གཤུ་མཚོ་མུར་མོ་ཉིད་རང་མ་འཁྱུར་མཐུན་པོ་ཏུ་བཀྱགས་

ཤིག།

ཕྱག་འཚུལ་སྒྲུང་གི་ལམ་གྱི་འཇུག་པོ།

གཞུག་ཚུན་ཐུང་པོ་མཐུན་པོ་ཡིད།

ཕྱག་འཚུལ་སྒྲུང་གི་ལམ་གྱི་འཇུག་པོ།

ཉི་མོ་འཇགས་པ་མཐུན་པོ་ཡིད།

འཁྱུར་པོར་ཞིག་ཟེར་ན།

མཚོད་པོ་བཀྱ་མཚོད་ཞིག་ཕྱལ་ཡིན།

མ་འཁྱུར་པོར་ཟེར་ན།

བསྐྱར་བ་གཤམ་བསྐྱར་ཞིག་བསྐྱར་ཡིན།



# ཡུལ་ལྟུང་།

དཔེ་ཆ་ལ་མི་དང་། རྒྱུ་མི་ལྟ་བུ་དང་ལྟུང་།  
 དཔེ་ཆ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། རྒྱུ་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།  
 རྒྱུ་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། རྒྱུ་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།  
 རྒྱུ་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། རྒྱུ་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།

ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།  
 ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།

ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།  
 ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།  
 ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།

ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།  
 ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།  
 ལྟུང་མི་ལྟ་བུ་ལྟུང་།

# ७७।। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

मन्त्रः श्रीगुरुदेवः ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्रीगुरुदेवः नमो भगवते ॥

श्रीगुरुदेवः नमो भगवते ॥

मन्त्रः श्रीगुरुदेवः ॥

श्रीगुरुदेवः नमो भगवते ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्रीगुरुदेवः नमो भगवते ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥

मन्त्रः नमो भगवते ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥

मन्त्रः नमो भगवते ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्रीगुरुदेवः नमो भगवते ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥

मन्त्रः नमो भगवते ॥

དེ་གཞི་ལྟར་ལྟར་གཞུང་གི།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།



ལང་ལ་གཟིགས་པ་ཡི་སྒྲ་ལྟོན།

ལང་ལ་གཟིགས་པ་ཡི།

ལྟོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡི་སྒྲ་ལྟོན།

ལྟོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡི།

ལྟོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡི་སྒྲ་ལྟོན།

ལྟོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡི།

ལྟོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡི་སྒྲ་ལྟོན།

ལྟོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡི།

১৩৩। শ্রীলংকায়ঃ সঙ্কটং কৃতং ॥

শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥

শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥

শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥  
 শ্রীলংকা-সংকটং কৃতং ॥

সংকটং- সঙ্কটং- সঙ্কটং- সঙ্কটং ॥

১৯১১ খ্রিঃ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 श्री कृष्णाय नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

၁။ ၁၇။ ၂၃။ ၂၅။  
 ၂၆။ ၂၈။ ၃၀။ ၃၂။  
 ၃၄။ ၃၆။ ၃၈။

१. भद्रं कुरु सर्वदा ॥  
 २. सुखं भवतु मे सर्वदा ॥  
 ३. भद्रं कुरु सर्वदा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དེ་སྐུ་མ་བུ་ལ་རྩ་སྐྱེས་མེད་ཏེ།  
 འཇུང་བ་ཡན་ཉལ་ཡོད།  
 ཡ་རྩ་མི་འཛོམས།

ཚུ་མིག་གི་རྩ་ཀྱེ།  
 མི་ཆེ་གསུམ་འཇུང་ཡོད་ལ།  
 གྲིག་པོ་རྩ་ཀྱེ།  
 འཇུང་གསུམ་འཇུང་ཡོད་ལ།  
 ཡ་རྩ་མི་འཛོམས།

ཡ་རྩ་མིང་པོ་སྒྲི།  
 འཇུང་གསུམ་ཉལ་ཅན་གྲིང་།  
 ཡ་རྩ་མི་འཛོམས།

ཁང་པ་འཇུང་པོ་སྒྲི།  
 མི་ཆེ་རིན་ཅན་གྲིང་ལ།  
 ཡ་རྩ་མི་འཛོམས།

འཇུང་མཁན་མི་རྩྭ་པ་ཡོད་ལ།  
 འཇུང་མཁན་མི་རྩྭ་པ་ཡོད་ལ།  
 ཡ་རྩ་མི་འཛོམས།

ཤིག་མཁན་མི་རྒྱུད་ཡོད་ལ།

བྱེད་མཁན་མི་རྒྱུད་པ་ཡོད་ལ།

ཡ་རྩ་མི་འཛིན་ལ།

འཐམ་མཁན་མི་རྒྱུད་ཡོད་ལ།

བྱེད་མཁན་མི་རྒྱུད་པ་ཡོད་ལ།

ཡ་རྩ་མི་འཛིན་ལ།

ব্রহ্মবুঁ।

# ༡༡། རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ།

རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ།

པ་ལུ་ཡ་ལུ་ཡི་གཡས་བསྐྱར་མཛད་ལུག།

པ་ལུ་ཡ་ལུ་ཡི་གཡས་བསྐྱར་མཛད་ལུག།

ལྷ་བསམས་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ལོ།

ལྷ་བསམས་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ལོ།

འཇམ་མཁའི་རྒྱར་ཡ་རྒྱར་ཡ་རྒྱར་བཞུགས།

འཇམ་མཁའི་རྒྱར་ཡ་རྒྱར་ཡ་རྒྱར་བཞུགས།

ཡན་རྩལ་མཛད་པའི་རྩལ་པོ་ཡི་ལུག།

རྩལ་མཛད་པའི་རྩལ་པོ་ཡི་ལུག།



၁၁၁။ နိဗ္ဗာန်သောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသော။

နိဗ္ဗာန်သောသောသောသောသောသော။

ཡུལ། ། དབྱང་གནམ་སྒྲིབ་པོ།

དབྱང་གནམ་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་དེ།  
 དབྱང་གནམ་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་དེ།  
 རི་ཁྱུ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཡིད།  
 རྒྱ་སྒྲིབ་འཛེལ་པ་ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཡིད།  
 ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་ཡིད།  
 ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་ཡིད།

གནམ་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་དེ།  
 གནམ་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་དེ།  
 དཔལ་འདུག་པོ་ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཡིད།  
 གཡུ་རུ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཡིད།  
 ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་ཡིད།  
 ཚོས་ལ་གྲུབ་འབྱུང་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་ཡིད།

ཐག་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་དེ།  
 ཐག་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཤིས་སྒྲིབ་པོ་དེ།



༡༡། གནས་ཆེན་བཟང་པོ།

གནས་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་གཉིས།  
 གནས་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་གཉིས།  
 གནས་ཆེན་བཟང་པོ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལྟ།  
 གནས་ཆེན་བཟང་པོ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལྟ།  
 ཆོས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ས་ཞིག་ལང་ཡིན།  
 ཆོས་ལ་ཡོད་མཁན་མི་ལ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་ས་ཡིན།  
 རྒྱལ་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བཀག་ས་པ་བྱས་ཞིག་ཡིན།  
 རྒྱལ་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་ས་ཡིན།

གནས་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་གཉིས།  
 གནས་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་གཉིས།  
 གནས་ཆེན་བཟང་པོ་མཚོ་མོ་མ་པམ་ལྟ།  
 གནས་ཆེན་བཟང་པོ་མཚོ་མོ་མ་པམ་ལྟ།  
 ཆོས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ས་ཞིག་ལང་ཡིན།  
 ཆོས་ལ་ཡོད་མཁན་མི་ལ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་ས་ཡིན།  
 རྒྱལ་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བཀག་ས་པ་བྱས་ཞིག་ཡིན།

ཕྱིག་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བྱ་བ་ལྟུང་ས་ཡིན།

ས་ལྟུང་དང་པོ་གཅིག་ལ་དང་པོ་གཅིས།

ས་ལྟུང་དང་པོ་གཅིག་ལ་དང་པོ་གཅིས།

ས་ལྟུང་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཁིང་ཁམས་དང་། (༢)

ཆོས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ས་ཡིན།

ཆོས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ས་ཡིན།

ཕྱིག་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བཀག་ས་ལ་བྱ་བ་ལྟུང་ས་ཡིན།

ཕྱིག་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བྱ་བ་ལྟུང་ས་ཡིན།

གཞུང་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་གཅིས།

གཞུང་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་གཅིས།

གཞུང་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལྟུང་ས་ཡིན། (༣)

ཆོས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ས་ཡིན།

ཆོས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ས་ཡིན།

ཕྱིག་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བཀག་ས་ལ་བྱ་བ་ལྟུང་ས་ཡིན།

ཕྱིག་ཅན་ང་ཡིས་དེ་ལ་བྱ་བ་ལྟུང་ས་ཡིན།

ସ୍ବପ୍ନା

## ॐ॥ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

ନିଜେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶ୍ରୀମାତା

ང་ལ་འདྲེས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ།

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ང་ལ་འདྲེས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ང་ལ་འདྲེས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ང་ལ་འདྲེས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཡེ་ལྷོ་

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འདྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།





ཡེ་ཐུགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་ཁོ་ལོ།

ཨ་མ་མེས་ཀྱི་ལ་མཚན་ཡོད།

འོ་ཆུ་མ་འོ་གཡུར་གྱི་།།

ॐ. ३२७१७५. ॐ. ३२७१७५. ॥

ॐ सुखस्य श्री ॐ सुखस्य सुखस्य ॥

ཐོང་ལ་ཨ་འཇམ་གྱི་རིམ་ཡན་ཏག་གོ་ཡིན་ཡང་།

ཡམས་ རི་ཐང་ག་ཉང་ལོ་ རྒྱུ་ཐེང་ཡམས་ཅན།

༡༡། །གསེར་གྱི་ཡ་ལ་ངོ་།

གསེར་གྱི་ཡ་ལ་ངོ་། །བསྐྱར་སྒྲི་འདུག་པ་ན། །  
ཡམ་ཁོ་དེ་འི་ང་ལ། །ཕྱག་མོ་འབྱད་དེ། །  
ངའི་དགའ་སྒྲིང་ཅན་གྱི། །གསེར་གྱི་ཡ་ལ་ངོ་། །  
སྐྱར་བ་ལྟན་བྱས་ཡོད། །

ངའི་ཡ་ལ་ངོ་། །བསྐྱར་སྒྲི་འདུག་པ་ན། །  
ང་ལ་ཡ་རྩ་ཡོད་ཀྱི། །རྒྱ་མོག་འབྱད་དེ། །  
ངའི་ཡ་ལ་ཅན་གྱི། །ཕྱག་མོ་ཡ་ལ་ངོ་། །

ངའི་ཡ་ལ་ངོ་། །ཡ་རང་ལ་དེ་གྱི་སྒྲི། །  
ང་ཡིས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཡོད། །ཡི་འབྱད་བསམ་ཡོད། །  
ངའི་དགའ་སྒྲིང་ཅན་གྱི། །ཕྱག་མོ་ཡ་ལ་ངོ་། །  
སྐྱར་བ་ལྟན་བྱས་ཡོད། །

འཇམ་འདི་རུ་གཤམ་ལ་ལྟ་དེ་ན། །  
གཤམ་གྱི་སྐར་ཡ་ཁྱི་སྒྲིང་ཁྱི་ཡ་སྒྲིང་ཡོད་ལ། །

འཇམ་འདི་རུ་= རྒྱ་ལྟམ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་མོ་ཡ་ལ་དེ་འི་ཁྱེད་  
འཇམ་འདི་= ཡ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡ་ལ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལ་འདྲི་རྒྱ་ལ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ན།  
 ལ་རྒྱ་རྒྱ་བོ་ཁྱི་སྤྱང་ཁྱི་ལ་སྤྱང་།  
 རྒྱ་གླིང་པོ་ཡ་ཁོང་ལ།  
 རྒྱ་འབྲུག་ཡམན་ཡོད།  
 ཨ་ཡའི་བྱ་ཚོ་ཡ་རྩ་བཙེ་བདེ་ཅན་པོ།





ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།

ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།

---

ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།    ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།    ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།  
 ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བའི་མེ་ཉི་མ།





རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་མཐོང་།

རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་མཐོང་།

རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་མཐོང་།  
 རྒྱ་མཚན་མཐོང་།

མཐོང་། རྒྱ་མཚན་མཐོང་།

ॐ । हं पद्मं नमः ॥

[illegible][illegible]

ଉତ୍ତର:- ୨ ଟଙ୍କା = ଟଙ୍କା

$$3\text{H} \cdot \text{H}_2\text{O} = \text{H}_2\text{O} \cdot \text{H}_2\text{O}$$
$$35.55 = 35.5$$

०. १५२ = १५२.०००



། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡ ། ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ལཱ་པ་ཏི་མཁའ་ན་ལཱ་པ།

ས་གཞི་པདྨའི་འདབ་བརྒྱད་ལ།

ལྷན་ཆུ་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་བྱུང་།

ས་གཞི་པདྨའི་འདབ་བརྒྱད་ལ།

ལྷན་ཆུ་ཡན་ལ་ག་བརྒྱད་ལྷན།

ལྷན་ཆུ་བདུག་པ་ཅམ་གྱིས།

ལྷན་ཆུ་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་བྱུང་།

ལྷན་ཆུ་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས།

ལྷན་ཆུ་ལྷན་བདུག་པ་ཅམ་གྱིས།



སྒྲིལ་པ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ཡེ་ཤིན་པ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ལངས་པ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

སེ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

གསལ་པ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

སོ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

སྒྲིལ་པ་ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།

ལྟར་འཁྱེད་ཅིག།



༡༡༡། བེ་ལྷན་དཔ་རྒྱལ།

བེ་ལྷན་དཔ་ལིང་རྒྱལ་པེ།

རྒྱ་གར་འཕགས་པེ་ཡུལ་ལ།

རང་དབང་ཡུལ་ཡུལ་ཚོགས་པེ།

རྒྱ་གར་འཕགས་པེ་ཡུལ་ལ།

རྒྱ་ལྷན་ལོམས་དཔལ་ཀུན་དང་།

དཔལ་ལོམས་ལྷན་པེ་གནས་ལ།

ལངས་རྒྱལ་ཐོམ་ལྷན་དང་ལྷོ།

ཚོམ་ལྷན་ཐོམ་ལྷན་ཐོམ་ལྷན་ལ།

རྒྱ་གར་འཕགས་པེ་གནས་པེ།

རྒྱ་ལྷན་པེ་ལྷོ་རྒྱ།

ལྷོ་དབང་ལྷན་པེ་གནས་པེ།

ལྷོ་དབང་ལྷན་པེ་ལྷོ་ལྷོ།

རྒྱ་གར་འཕགས་པེ་ཡུལ་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་པེ།

ཚོམ་ལྷན་པེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དཔལ་ལྷན་པེ་གནས་པེ།

ལ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་ལ་ཡོད་པའི།  
 ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

---

༡༡། །དགའ་བའི་རྟ་པལ།

དེ་དེ་བཞུགས་ཏེ་མ།

ཤོན་ཅན་ཆེན་ཆེན་ལེགས་མོ།

ཡ་ཤི་རྟ་པལ་དབང་པོ།

དགའ་བའི་རྟ་པལ་སྐྱུང་།

འཇམ་བཤམ་རྒྱུང་གི་པོ།

དལ་བྱ་དལ་བྱས་རྒྱུགས་རྒྱུང་།

འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ།

དགའ་བའི་རྟ་པལ་སྐྱུང་།

གངས་དང་གཡའ་ཡི་མཆོམས་ན།

གཙང་ཆ་བཞུགས་ཀྱིས་བབས་རྒྱུང་།

ལྟ་དང་མཁོ་བདག་ཐམས་ཅད།

དགའ་བའི་རྟ་པལ་སྐྱུང་།

འཇམ་བཤམ་གྱི་དབྱེ་ལ་ན།

ཆུ་མག་ཡན་ལ་བྱུང་རྒྱུང་།

ཡ་གེ་ཐུ་གཉལ་ཐམས་ཅད་॥

དཀའ་བའ་རྟགས་ལུ་གོ་བྱུང་॥

ཁྱི་འབྲས་རྟོག་འབྲས་ཆེས་དྲ་॥

དཀ་ཅིང་གསལ་པོར་སྒྲུང་བྱུང་॥

དུས་གསལ་ཁྱུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་॥

དཀའ་བའ་རྟགས་ལུ་གོ་བྱུང་॥

༡༢༡ ། ལྟན་གྱི་ལྷ་མ་མཁའ།

ལྟན་གྱི་ལྷ་མ་མཁའ་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་།

མཐའ་རེས་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་ལ།

དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱུང་།

ཐུགས་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་སྐབས་ཅན།

དང་འདྲེན་སྒྲེལ་གྱིས་གྲུབ་བྱུང་།

ཐུགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན།

ཆོས་ཐུལ་ཤུལ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྐབས་ལྟོ།

ཐུགས་རྒྱུ་ཐུང་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལ།

དྲུག་ལྟ་ཡང་ཡང་འདྲུལ་ཡོད།

མགོན་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ་བྱུང་གཅིག་།

ཞབས་པད་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ་བྱུང་གཅིག་།

སྒྲེལ་ལྡན་ཐུགས་པའི་དོན་གྱི་ལ།

དང་འདྲེན་སྒྲེལ་གྱིས་གྲུབ་ཅིག་།

ववा. सु. १।





ཕུས་མམ་མ་ཕུས།	།སྒྱུ་མེར་སྒྱུར་གིས་ཕུས།།
བཀའ་པ་ལམ་མ་བཀའ།	།འབྲོང་ཕྱིར་དོན་པོར་བཀའ།།
མེ་ལྔར་བར་དུ།	།སྒྲུལ་ཁ་སྒྲུལ་མམ་སྒྲུལ།།
འག་པོ་རྒྱུ་།	།སྒྲུལ་ཁ་སྒྲུལ་མམ་སྒྲུལ།།
ཡོན་ལམ་མ་ཡོན།	།ཡམ་མེར་མེར་སྒྲུལ་ཡོན།།

༡། ཁང་བཅོ་དྲུག་ལ།

དེ་བཞུགས་པ་དེ་དང་གཞི་ནི།

འོ་མ་སྒྱུ་དྲ་གསུམ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་།

ལྷ་མ་ཁལ་སྒྱུ་དྲ་པ་འདྲ་བའི།

འོ་མ་བུ་དཔ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་།

ཐུག་ཆེན་སྒྲིག་སྒྱུ་དྲ་བའི།

འོ་མ་ཞིག་ལུས་།

སྒྱུ་མ་དགུ་ཆེན་ཞིག་དང་།

འོ་མ་བཞུགས་པ་མ་བཞུགས་།

གཞི་དང་དགུ་པ་སྒྲིག་སྒྱུ་དྲ་དང་།

འོ་མ་བཅུ་དྲ་པ་བཅུ་དྲ་།

རྒྱ་མ་ཁལ་སྒྱུ་དྲ་པ་འདྲ་ལ།

འོ་མ་སྒྱུ་གསུམ་པ་སྒྱུ་གསུམ་།

ཁག་མ་བདུན་ཁག་ཅོམ་ཁག་།

འོན་གཟུགས་ལ་མ་གཟུགས་།

ཐམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་འོན་པ་།

འོན་རྒྱུ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་།

རྒྱལ་མགོ་མ་ཆང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་།

འོན་རྒྱུ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་།

མ་རྒྱུ་ལ་མ་ཁག་དང་གཟུགས་དེ་ལ།

འོན་ཁྱེད་གཟུགས་ཀྱང་མེད།

གང་མེད་ཅད་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ཅོན་།

འོན་རྒྱུ་ལ་མ་ཁག་ལ་མ་ཆང་།

མ་རྒྱུ་ལ་མ་ཁག་དང་གཟུགས་དེ་ལ།

འོན་ཁྱེད་གཟུགས་ཀྱང་མེད།

མ་ཁག་ལ་མ་ཁག་ཀྱང་མེད་ཅོན་།

འོན་རྒྱུ་ལ་མ་ཁག་ཀྱང་མེད་ཅོན་།

མ་རྒྱུ་ལ་མ་ཁག་དང་གཟུགས་དེ་ལ།

འོན་རྒྱུ་ལ་མ་ཁག་ཀྱང་མེད།

གཉེན་པོ་ལ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་པ།  
འོ་ན་སྤྱོད་པ་དང་གཞུང་པ་མཆོད།

---

ཨ། གནམ་ལང་སུ་སྤྲོས་སྤྲོ།

ནང་མ་- དབྱུག་གྱི་གངས་དཀར་རྩི་མེ་ལ།  
 ཚེ་མེ་གངས་ལ་ཆགས་པ་ཅི་ཡི་དོན།  
 སྤྲོད་པ་བྲག་ལ་ཆགས་པ་ཅི་ཡི་དོན།  
 ཚེ་བཞགས་ལ་ཆགས་པ་ཅི་ཡི་དོན།

ཕྱི་མ་- དབྱུག་གྱི་གངས་དཀར་རྩི་མེ་ལ།  
 ཚེ་མེ་གངས་ལ་ཆགས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོལ་དོན།  
 སྤྲོད་པ་བྲག་ལ་ཆར་པ་མཁའ་འགྲོ་གསུང་གི་དོན།  
 ཚེ་བཞགས་ལ་ཆགས་པ་མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་ཀྱི་དོན།  
 ཕྱི་མེ་མ་ཞིག་ལ་ཆར་པ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་དོན།

ནང་མ་- དབྱུག་གྱི་གངས་དཀར་རྩི་མེ་ལ།  
 ཚེ་མེ་ཅི་དང་གང་འདྲ་ཡི་དོན།  
 སྤྲོད་པ་ཅི་དང་གང་འདྲ་ཡི་དོན།  
 ཚེ་བེ་ཅི་དང་གང་འདྲ་ཡི་དོན།

བྱེ་མ་:- དབུས་ཀྱི་གངས་དཀར་རྩ་མེ་ལ།  
 ཚེ་མོ་གུར་ཆེན་ལུགས་པ་འདྲ།  
 མེད་པ་དེ་དེ་དེ་ལ་བྱུ་འདྲ།  
 ཚ་བ་པ་ལྷོ་འདམ་བཟུན་འདྲ།

ལྷང་མ་:- དབུས་ཀྱི་གངས་དཀར་རྩ་མེ་ལ།  
 མཚོ་ཆེན་པའི་ཡལ་བསྐྱོན་ནས་ཡོད།  
 ལྷན་ཕྱགས་མཚོ་མོ་ཅི་ཡེ་མཚོ།  
 ལྷོ་ཕྱགས་མཚོ་མོ་ཅི་ཡེ་མཚོ།  
 ལྷུང་ཕྱགས་མཚོ་མོ་ཅི་ཡེ་མཚོ།  
 ལྷང་ཕྱགས་མཚོ་མོ་ཅི་ཡེ་མཚོ།

བྱེ་མ་:- དབུས་ཀྱི་གངས་དཀར་རྩ་མེ་ལ།  
 ལྷན་ཕྱགས་མཚོ་མོ་མ་ཡམ་མཚོ།  
 ལྷོ་ཕྱགས་མཚོ་མོ་གང་ག་མཚོ།  
 ལྷུང་ཕྱགས་མཚོ་མོ་མ་གང་མཚོ།  
 ལྷང་ཕྱགས་མཚོ་མོ་མ་ཉག་མཚོ།

བླ་མ་:- དབུས་བྱི་གངས་དགར་རྟེ་སྤེ་ལ།  
 ཞིང་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་བ་ལ།  
 ལར་ཕྱགས་ཞིང་ནི་ཅི་ཡི་ཞིང་།  
 རྩ་ཕྱགས་ཞིང་ནི་ཅི་ཡི་ཞིང་།  
 ལུ་ཕྱགས་ཞིང་ནི་ཅི་ཡི་ཞིང་།  
 རུང་ཕྱགས་ཞིང་ནི་ཅི་ཡི་ཞིང་།

བྱི་མ་:- དབུས་བྱི་གངས་དགར་རྟེ་སྤེ་ལ།  
 ལར་ཕྱགས་ཡར་ལྷན་ཞིང་།  
 རྩ་ཕྱགས་ཡར་ལྷན་ཞིང་།  
 ལུ་ཕྱགས་ཅི་ལྷན་ཞིང་།  
 རུང་ཕྱགས་ཅི་ལྷན་ཞིང་།

བླ་མ་:- དབུས་བྱི་གངས་དགར་རྟེ་སྤེ་ལ།  
 ལར་ཕྱགས་སྒྲི་མི་ཅི་ལ་གྲུབ་།  
 རྩ་ཕྱགས་སྒྲི་མི་ཅི་ལ་གྲུབ་།

བུ་ཕུ་གསལ་སྒྲོ་མ་ཅི་ལ་གྲུབ།  
བུ་ཕུ་གསལ་སྒྲོ་མ་ཅི་ལ་གྲུབ།

ཕྱི་མ་:- དབུས་ཀྱི་གངས་དཀར་ཏི་མེ་ལ།  
ཤར་ཕུ་གསལ་སྒྲོ་མ་དབུས་ལ་གྲུབ།  
ཕྱི་ཕུ་གསལ་སྒྲོ་མ་གསལ་ལ་གྲུབ།  
བུ་ཕུ་གསལ་སྒྲོ་མ་བུ་ཕུ་ལ་གྲུབ།  
བུ་ཕུ་གསལ་སྒྲོ་མ་གསལ་ལ་གྲུབ། ལེ་ལ་ལ།

ནང་མ་:- དབུས་ཀྱི་གངས་དཀར་ཏི་མེ་ལ།  
རྒྱ་རྒྱ་པའི་ལས་པསྒྲོ་མ་ལ་ལ།  
ཤར་ཕུ་གསལ་རྒྱ་མ་ཅི་ལ་ལ་ལ།  
རྒྱ་གསལ་ལ་གང་དུ་རྒྱ་གསལ།  
མང་དུ་ཅི་ཞིག་ཞུ།  
ཕྱི་ཕུ་གསལ་རྒྱ་མ་ཅི་ལ་ལ་ལ།  
རྒྱ་གསལ་ལ་གང་དུ་རྒྱ་གསལ།



མེད་དུ་ཅི་ཞིག་ལུ།  
 ལུང་ལྷོགས་རྒྱ་བོ་ཅི་ཁད་འབམ།  
 རྒྱ་གས་པ་གའ་དུ་རྒྱ་གས།  
 མེད་དུ་ཅི་ཞིག་ལུ།  
 ལུང་ལྷོགས་རྒྱ་བོ་ཅི་ཁད་འབམ།  
 རྒྱ་གས་པ་གའ་དུ་རྒྱ་གས།  
 མེད་དུ་ཅི་ཞིག་ལུ།

ལྷོ་མེད་:- ཁད་རྒྱ་གས་རྒྱ་བོ་འབམ་པ་ལྷོ།  
 འབམ་པ་ལྷོ་ཁད་ལྷོ་འབམ།  
 མེད་དུ་མེད་པ་ཁ་འབམ་བཅས་ལ།  
 རྒྱ་གས་པ་ལ་དུ་གས་པ་ཁུང་ལ་རྒྱ་གས།

ལྷོ་རྒྱ་གས་རྒྱ་བོ་འབམ་པ་ལྷོ།  
 འབམ་པ་ལ་ཁུང་ལྷོ་ཁད་ལྷོ་འབམ།  
 མེད་དུ་ཁུང་ལྷོ་ཁ་འབམ་ལུ།

ཐུགས་པ་གྲོ་བའི་གཞུང་ལ་ཐུགས་པ།

ལུས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོ་འབབ་པ་སྟེ།

འབབས་པ་མ་བྱ་བཞག་འབབ།

མིང་དུ་མ་བྱ་བའི་འབབས་བརྒྱུ།

ཐུགས་པ་ལྟ་བུར་གཞུང་ལ་ཐུགས་པ།

བྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོ་འབབ་པ་སྟེ།

འབབས་པ་རྩ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབབ།

མིང་དུ་རྩ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབབས་བརྒྱུ།

ཐུགས་པ་ལྟ་བུར་གཞུང་ལ་ཐུགས་པ།

71

27

72

27



